

Ihre Hauszeitung

des ASB Altenwohn- und Pflegeheims am Osterdeich



Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige,
Freunde unseres Hauses sowie unser Team

Ausgabe: Mai 2010

Vorwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Freunde unseres Hauses,

es ist erreicht: Nach einiger Zeit der Vorbereitung können wir Ihnen heute die erste Ausgabe der Hauszeitung Ihres ASB-Hauses am Osterdeich präsentieren.

Unser Ziel ist es, Sie künftig in regelmäßigen Abständen zu informieren, was Ihnen im Alltag unseres Hauses künftig geboten wird und was Sie hier bereits erlebt haben. Mehr zu aktuellen Neuerungen erfahren Sie ebenfalls aus Ihrer Hauszeitung.

Über unser breit gefächertes Programm zur Aktivierung, zur kulturellen Anregung und zur Entspannung all unserer Bewohnerinnen und Bewohner lesen Sie hier. Denn wir wollen, dass Sie sich in unserem Hause rundum wohlfühlen und Bescheid wissen, was Sie erwartet und genießen können.

Herzlich sind alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeitende eingeladen, für Ihre Hauszeitung zu schreiben und Ideen beizusteuern. Gern wollen wir Ihre Wünsche und Anregungen berücksichtigen.



Ihre Aenne Schneidewind,
Geschäftsführerin

Impressum:

Ihre Heimzeitung wird
herausgegeben von der ASB
Alten- und Pflegeheim GmbH,
Osterdeich 136, 28205 Bremen.
Presserechtlich verantwortlich:
Aenne Schneidewind,
Geschäftsführung

Prüfer benoten uns mit sehr gut

Mit der erfreulichen Gesamtnote 1,4 im öffentlichen Transparenzbericht hat unser ASB-Altenwohn- und Pflegeheim am Osterdeich in den Augen von vier Prüferinnen vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) sehr gut (1,3) abgeschnitten. Damit wurde unsere Einrichtung sogar besser als die bislang fast 70 von insgesamt 100 geprüften stationären Einrichtungen in Bremen bewertet. Sie erreichten eine Durchschnitts-Gesamtnote von 1,9, während der Bundesdurchschnitt bislang bei 2,07 liegt.

Als eines der ersten Heime im Lande Bremen war unser Haus am 26. Oktober 2009 von vier Fachrauen des MDK nach den neuen Qualitätskriterien geprüft worden. Denn seit Juli 2009 bis Ende 2010 sollen alle Pflegeeinrichtungen in Deutschland erstmals komplett geprüft werden; anschließend einmal in jedem Jahr.

Zunächst standen Geschäftsführung, Pflegedienstleitung und Qualitätsbeauftragte Rede und Antwort. Dabei wurde viel Papier gewälzt und überprüft, ob alle Voraussetzungen zur Führung dieses Pflegeheimes erfüllt sind. Das waren sie natürlich.

Anhand unsere Dienstpläne wiesen wir nach, dass wir genügend Personal zur Betreuung der Bewohner einsetzen und wir die Fachkraftquote (mindestens 50 Prozent Fachkräfte) erfüllen. Dass unsere Mitarbeitenden ihr Wissen stetig erweitern, beschrieb unser Fortbildungsplan.

Nach 82 Fragen zu fünf Qualitätsbereichen erhielten wir die Gesamtnote 1,4. Mit diesem Ergebnis sind wir sehr zufrieden, denn Qualität im Interesse all unserer Bewohner/innen bestimmt das Leben in unserem Haus.

Aenne Schneidewind,
Geschäftsführerin

Unsere Noten im öffentlichen Transparenzbericht:

Gesamtnote: 1,3

Pflege und medizinische Versorgung der Bewohner/innen: 1,6

Umgang mit Demenzkranken: 2,7

Soziale Betreuung und Alltagsgestaltung: 1,0

Wohnen, Verpflegung, Hauswirtschaft und Hygiene: 1,0

Bewertung der Bewohnerinnen und Bewohner: 1,1

Tagespflege entlastet Angehörige

Sie werden es bemerkt haben: Seit Anfang November 2009 bieten wir in unserem Haus am Osterdeich die so genannte Tagespflege an. Unter Leitung unserer verantwortlichen Pflegefachkraft Astrid Schimmig (ganz rechts im Bild) betreuen, versorgen und pflegen unsere Fachkräfte hier professionell bis zu zwölf Besucherinnen und Besucher montags bis freitags jeweils von 8 bis 16 Uhr.

Ziel unseres neuen Angebotes ist es, pflegende Angehörige tagsüber von ihren oft belastenden Betreuungs- und Pflegeaufgaben zu entlasten und von ihnen versorgten Pflegebedürftigen so lange es irgendwie geht ihr eigenständiges Leben in ihrer Wohnung oder im Kreise ihrer Familie zu ermöglichen.

Die hohe Nachfrage erleichterte es uns, die Tagespflege über den Dächern des Osterdeichs in einem modernen, angenehmen und barrierefreien Ambiente zu eröffnen. Automatische Türen erleichtern es den Tagesgästen, die neue Einrichtung zu erreichen oder zu verlassen. Dank der barrierefreien Gestaltung der neuen Räumlichkeiten können sich auch Pflegebedürftige mit Gehhilfen oder Rollatoren dort bequem und gefahrlos bewegen.



Zu den Grundleistungen der ASB-Tagespflege am Osterdeich zählen Abholen und Zurückbringen der Tagesgäste, gemeinsame Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche und verschiedenste Aktivitäten wie morgendliche Einzel- und Gruppengespräche, Ausflüge, Spaziergänge, Spiele, Kochen und Backen.

Besonders achten wir aber auch auf Bewegung all unserer Tagesgäste, soweit dies mit ihnen möglich ist: Durch Gymnastik und ein altersgerechtes Fitnessprogramm fördern wir die Mobilität unserer Tagesgäste. In Pausen können sie auf der Dachterrasse oder im Garten des Hauses entspannen.

Gern beraten wir Sie und helfen Ihnen bei allen Formalitäten. Durch die räumliche Einbindung in unser Haus ist jederzeit auch ein Übergang in die Kurzzeitpflege oder in die stationäre Pflege problemlos möglich.

Gut geknüpftes soziales Netz

Unser gut geknüpftes soziales Versorgungsnetz in Deutschland macht es möglich: Viele ältere Menschen können heutzutage trotz Pflegebedürftigkeit mit Hilfe professioneller Unterstützung bis ins hohe Alter ein eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen. Denn ein übereilter Umzug in ein Pflegeheim muss heute wirklich nicht mehr sein.

Unsere Tagespflege ist nur ein Baustein, pflegende Angehörige von ihren Aufgaben zur Unterstützung eines pflegebedürftigen Familienmitgliedes zu entlasten. Hat der daheim versorgte Ältere einen vorübergehenden intensiveren Pflegebedarf kann er auch unsere Kurzzeitpflege nutzen.

Ist der pflegende Angehörige einmal verhindert, weil er selbst krank ist, verreisen will oder mehr arbeiten muss, finanziert die Pflegeversicherung für 28 Tage im Jahr die so

genannte Verhinderungspflege, die von den vier Pflegediensten unserer ASB Ambulante Pflege GmbH in Bremen übernommen



wird. Natürlich unterstützen diese ambulanten Pflegedienste die Angehörigen auch bei der Pflege ihres Schützlings. Allerdings sollte der Pflegebedürftige über eine Pflegestufe verfügen, die der MDK auf Antrag und nach Überprüfung zuerkennt. Dann werden professionelle Pflegeleistungen von Pflegekassen bezahlt. Für Demenzkranke gibt es Betreuungsleistungen wie neuerdings Hausbesuche durch Alltagsbegleiter, die pflegende Angehörige entlasten.

Astrid Schimmig, Leiterin der ASB-Tagespflege im Haus am Osterdeich

NEU! **Haus am Osterdeich** Tagespflege

Unsere Leistungen: Abholung von Zuhause, Gemeinsames Frühstück, Spaziergänge, Therapie und Pflegeleistungen, Kochen & Backen, Spiele, Rückfahrt, u.v.m.

Ebenso stehen wir Ihnen für alle Fragen rund um die Pflege (Dauerpflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, ambulante Pflege) zur Verfügung.

Nutzen Sie einen **kostenlosen Probetag**. Wir beraten Sie gerne!
Kontakt: Frau Astrid Schimmig / Verantwortliche Pflegefachkraft

**ab 9,33 EUR
Eigenanteil / Tag**



ASB-Altenwohn- und Pflegeheim GmbH
Osterdeich 136, 28205 Bremen
Telefon: 04 21 - 49 96 0
info@asb-bremen-altenpflegeheime.de · www.asb-bremen-altenpflegeheime.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Altenwohn- u. Pflegeheim GmbH

Kontakt

ASB-Haus am Osterdeich der
ASB Altenwohn- und Pflegeheim GmbH
Osterdeich 136
28205 Bremen
Telefon: (0421) 4996-0
Telefax: (0421) 4996-100

Geschäftsführung: **Aenne Schneidewind**
Heimleitung: **Theresia Feuersträter**

E-Mailadresse: mail@asb-bremen-altenpflegeheime.de
Internet: www.asb-bremen-altenpflegeheime.de/index2.html

